



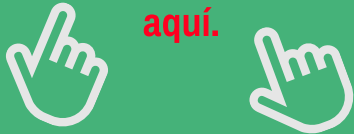
Las Fases de HerForm

Fase 1 – Investigación

Fase 2 – Desarrollar de recursos

Fase 3 – Compartir conocimientos

Para formar parte de la Investigación haz click aquí.



¿Quiénes son los socios clave?

¿Quiénes son los socios clave?

Desarrollado y liderado por RPI con el apoyo de:

- TWIN
- Universidad Deportiva Alemana de Colonia
- Asociación de Deportes Juveniles de Noruega
- Asociación de Jugadoras de Fútbol Sala Femenino de España
- Asociación de Jugadoras de Cricket de Sudáfrica



South African Cricketers' Association



Deutsche Sporthochschule Köln
German Sport University Cologne

¿Qué es Her Form?

Un proyecto de 3 años que se centrará en el desarrollo personal de mujeres deportistas y su entrada a la competición de alto rendimiento (AR).

La investigación se centrará en identificar las barreras existentes que deben superar las deportistas para experimentar de manera efectiva, integrarse y poder transitar el mundo de la competición de AR. Se llevarán a cabo cuestionarios y focus groups para aumentar el nivel de entendimiento e impacto sobre distintas áreas como:

1. Habilidades de comunicación necesarias
2. Importancia de tener una referencia previa de la competición de AR
3. Identidad de la deportista
4. Profesionalización continua del deporte
5. Barreras específicas a la integración de mujeres deportistas

Objetivos del Proyecto

1. Obtener mayor conocimiento sobre las habilidades personales y aptitudes necesarias para realizar una transición efectiva al deporte de AR.
2. Mantener las experiencias y perspectiva de la deportista como foco central del proyecto a lo largo de toda su duración.
3. Establecer una serie de recomendaciones clave para programas de desarrollo personal que reflejen las necesidades de las mujeres deportistas y las diferencie de las de sus homólogos masculinos.
4. Desarrollar un hub de entrenamiento digital que refleje estas recomendaciones, que sean accesibles, y se puedan aplicar a la realidad por parte de profesionales que trabajen con las deportistas en competiciones de AR.
5. Ofrecer una oportunidad a deportistas de toda Europa para conectar y desarrollar una comunidad que promueve el crecimiento y el compartir experiencias en el deporte de AR.
6. Presentar resultados de investigación pioneros que influyeran en el desarrollo personal y profesional de mujeres deportistas de AR por toda Europa.

Otra información importante

Otra información importante

Los cuestionarios serán entregados en español, sueco e inglés.

Para más información, ponerse en contacto con:

Pamela Gipin (Lead PDM de HERFORM) pamela@rugbyplayersireland.ie

Finola Beach (Project Manager) finola@rugbyplayersireland.ie



Co-funded by the Erasmus+ Programme of the European Union